

Соревнования разыгрываются в дисциплинах:

- **FREESTYLE START** до 9 лет
- **FREESTYLE INTER** до 9 лет
- **FREESTYLE START** с 10 до 16 лет
- **FREESTYLE INTER** с 10 до 16 лет
- **FREESTYLE PRO** до 16 лет

FREESTYLE START до 9 лет

Дисциплина состоит из 3 направлений – скорость, примеры и обязательная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов. Первые 3 места будут награждены медалями.

СКОРОСТЬ START

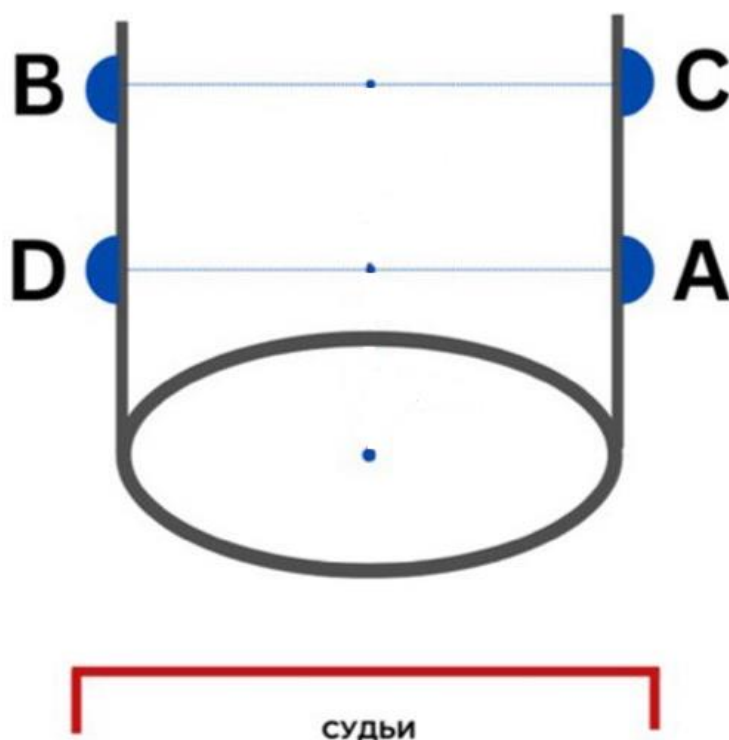
1 тур

К стеклу аэротрубы приклеены четыре буквы ABCD.

Начало упражнения – спортсмен находится в центре полетной зоны. Отсчет времени начинается, когда спортсмен касается буквы А, и заканчивается, когда спортсмен касается буквы А третий раз. Спортсмену необходимо 2 раза выполнить следующую последовательность движений:

- касание рукой буквы А;
- перемещение к букве В и касание рукой;
- разворот (спираль) на 360 градусов в любую сторону и повторное касание буквы В;
- перемещение к букве С и касание рукой;
- полная бочка в любую сторону и повторное касание буквы С;
- перемещение к букве D и касание рукой;
- одновременное касание двумя руками двух колен и повторное касание буквы D;
- перемещение к букве А и касание рукой.

Любое нарушение последовательности или неправильное выполнение условий приводит к штрафу в 3 секунды. Время выполнения измеряется до одной сотой доли секунды. Участник, пролетевший траекторию за минимальное время, получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении к результату победителя и округлены до десятой (например, если победитель пролетел за 20 секунд = 5 баллов, то участник, пролетевший за 23 секунды, получит $20/23 \cdot 5 = 4.35$ балла).



ПРИМЕРЫ

1 тур, рабочее время - 45 секунд

Участнику последовательно демонстрируются примеры и два варианта решения. Участник должен подлететь на животе к верному варианту решения и прикоснуться к нему рукой. Каждый корректный ответ - 1 очко.

Необходимо набрать максимальное количество очков за 45 секунд рабочего времени. Отсчет времени начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от сетки. Участник, набравший максимальное количество очков, получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении от результата победителя и округлены до десятой (например, если победитель набрал 20 очков = 5 баллов, то участник, набравший 15 очков, получит $15/20 \cdot 5 = 3.7$ балла).

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 тура

Каждому участнику необходимо выполнить 2 обязательных программы, которые представляют собой определенную комбинацию элементов в заданной последовательности.

Обязательная программа каждого раунда состоит из 5ти элементов + вход и выход. Список элементов на каждый раунд приведён в таблице элементов.

Спортсмен по согласованию со своим тренером заявляет 5 упражнений на каждый раунд. Порядок исполнения элементов должен соответствовать порядку в таблице элементов.

По согласованию с судьями со спортсменом в трубе может находиться сэйфти инструктор. В случае если сэйфти дотронулся до участника при необходимости обеспечения безопасности/ помощи при выполнении элемента, участник штрафуются на 3 балла.

Оценка выступления

Каждый выполненный элемент оценивается как произведение сложности и оценки выполнения элемента.

- 1.0 – элемент выполнен без ошибок
- 0.75 – элемент выполнен с незначительными ошибками
- 0.5 – элемент выполнен с грубыми ошибками
- 0.25 – выполнение элемента не закончено полностью
- 0 – не произведена попытка выполнения элемента.

Старт до 9								
2 тур	Обязательная программа 1 Участник последовательно выполняет 5 элементов обязательной программы из таблицы + вход и выход. 1 и 5 элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения 1 и 5 элементов, а также вход и выход участник определяет самостоятельно							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
	Вход	Вход в трубу из тамбура на стекло	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла, если производит вход следующим образом: наклониться в двери на поток воздуха, контролируемо поставить одну ногу на стекло, перенести на нее вес, поставить вторую ногу на стекло. Оказаться в положении, когда подошва на стекле, стопы ниже уровня таза, корпус приподнят. Важно не касаться сетки трубы, ничего не касаться руками, продемонстрировать контроль за телом				
1.1	Крадущийся тигр	Продemonстрировать 2 круговых обхода трубы (360°) по стеклу в одну и в другую сторону с ориентацией корпуса животом вниз под 45° к стеклу. Шаги производятся ногами наискосок. Ноги переставляются поочерёдно.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший 2 круговых обхода трубы по стеклу в одну и в другую сторону с ориентацией корпуса животом вниз под 45° к стеклу без одновременного отрыва обеих ног от стекла. Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником	Незначительной ошибкой является выполнение элемента с однократным отрывом обеих ног от стекла	Грубой ошибкой является выполнение элемента с отрывом обеих ног от стекла более одного раза	Элемент не закончен полностью, если полный круг (360°) по стеклу в одну или другую стороны не выполнен	лицом к судьям 
1.2	Крадущийся крабик	Продemonстрировать 2 круговых обхода трубы (360°) по стеклу в одну и в другую сторону приставными шагами с ориентацией корпуса животом вниз под 45° к стеклу. Шаги производятся ногами поочерёдно.	7,5	7,5 баллов получает участник, продемонстрировавший 2 круговых обхода трубы в одну и в другую сторону приставными шагами по стеклу с ориентацией корпуса животом вниз под 45° к стеклу без одновременного отрыва обеих ног от стекла. Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником	Незначительной ошибкой является выполнение элемента с однократным отрывом обеих ног от стекла	Грубой ошибкой является выполнение элемента с отрывом обеих ног от стекла более одного раза	Элемент не закончен полностью, если полный круг (360°) по стеклу в одну или другую стороны не выполнен	лицом к судьям 
2	Статичный полёт на животе + бочка	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать полную бочку, завершить элемент в исходной позе с остановкой в ней на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее полную бочку, далее остановку в исходной позе на 3 сек	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента. При остановке на спине во время выполнения бочки.	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении полной бочки	лицом к судьям 
3	Коробочка	Продemonстрировать полёт на животе по траектории "коробочка". Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, выбранной участником. "Коробочка" должна занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется лицом к судьям. После завершения элемента должна быть	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший полёт на животе по траектории "коробочка". Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником. "Коробочка" должна занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется лицом к судьям	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), срезание углов коробочки	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "коробочка" не соблюдена при выполнении элемента	лицом к судьям 

		продемонстрирована остановка на 3 секунды						
4	Скалолаз	Продемонстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее касание левой рукой правого колена, касание правой рукой левого колена, касание обеими руками двух колен одновременно. Касание левой и правой рукой можно выполнять в любом порядке.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее касание левой рукой правого колена, касание правой рукой левого колена, касание обеими руками двух колен одновременно. Касание левой и правой рукой можно выполнять в любом порядке	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), перемещение по вертикали не более чем на ширину корпуса участника	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента, перемещение по вертикали более чем на ширину корпуса участника	Элемент не закончен полностью в случае отсутствия одного из трёх касаний руками коленей	лицом к судьям 
5.1	Ласточка + вращение на 360°	Продемонстрировать в течение 3 секунд полёт в ласточке в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в ласточке с прямыми ногами в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	Незначительными ошибками являются согнутые колени, доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при демонстрации начала менее 3 сек, при отсутствии остановки на 3 сек после завершения элемента	Грубой ошибкой является доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), касание стекла или сетки, потеря позы ласточки во время выполнения элемента.	Элемент не закончен полностью при невыполнении вращения на 360° в позе ласточки.	лицом к судьям 
5.2	Полёт на животе с одним согнутым вниз коленом + вращение на 360°	Продемонстрировать в течение 3 секунд полёт на животе с согнутым вниз коленом в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт на животе с согнутым вниз коленом в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при демонстрации начала менее 3 сек, при отсутствии остановки на 3 сек после завершения элемента	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), потерю позы на животе с одним согнутым коленом вниз, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении вращения на 360° в позе на животе с одним согнутым коленом вниз.	лицом к судьям 
	Выход	Самостоятельный выход из трубы ногами вперед	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла, если демонстрирует выход ногами вперёд, на выходе встаёт ногами на порожек в тамбуре без касания сетки, не касаясь обреза двери				
4 тур	Обязательная программа 2 Участник последовательно выполняет 5 элементов обязательной программы из таблицы + вход и выход. Зий элемент имеет 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения 3го элемента, а также вход и выход участник определяет самостоятельно							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
	Вход	Самостоятельный вход в трубу из тамбура ногами вперед, держась одной рукой за обрез двери.	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла за демонстрацию входа: встать в двери спиной вперед, взяться руками за обрез двери, контролируемо лечь на живот на поток, продолжая держаться за обрез, плавно отпустить, контролируя положение тела во время отделения (ноги не должно бросать из стороны в сторону), не касаясь сетки ногами				
1	Песочные часы	Продемонстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям,	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее полёт	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45°	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "песочные часы" не соблюдена при	лицом к судьям

		далее полёт на животе по траектории "песочные часы". Завершить элемент в центре трубы с остановкой на 3 сек.		по диагонали вверх до стекла, далее горизонтальное скольжение в бок до противоположного стекла, далее диагональное скольжение вниз через центр трубы до противоположной стенки, далее горизонтальное скольжение вбок до противоположной стенки, далее диагональное скольжение до центра трубы, завершить элемент в центре трубы с остановкой на 3 сек. Начало и завершение элемента должны быть произведены в центре трубы. Элемент выполняется лицом к судьям		относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), срезание углов песочных часов	выполнении элемента	
2	Конькобежец	Опуститься на животе в центре трубы ближе к сетке боком к судьям: подтянуть под себя одну ногу, встать на сетку, подтянуть вторую ногу, встать на сетку удерживать положение с двумя ногами (стопами) на сетке 2 секунды, поднять одну ногу, вернуть на поток, поднять вторую ногу, вернуться в горизонтальное положение	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший плавность постановки ног на сетку, важно удерживать положение "кракозябра" в течение 2 секунд (корпус находится горизонтально - под контролем, колени не касаются сетки), не допускать бесконтрольных движений во время нахождения ног на сетке, плавно вернуться в положение на животе	Незначительными ошибками являются резкость постановки ног на сетку, одновременная постановка ног на сетку, бесконтрольные движения при нахождении ног на сетке, резкий выход на живот или одновременный отрыв ног от сетки при завершении элемента	Грубыми ошибками являются вертикальное положение корпуса, касание сетки коленями	Элемент не закончен полностью при отсутствии фиксации позы кракозябра в течение 2 секунд	боком к судьям 
3.1	Вращение 360 ° на животе влево и вправо при помощи рук и ног	Продemonстрировать поворот на животе на 360 ° при помощи рук и ног вправо и влево. Старт и финиш элемента выполняется лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший поворот на животе на 360° при помощи рук и ног вправо и влево без перемещений по горизонту и вертикали. Старт и финиш элемента выполняется лицом к судьям.	Незначительными ошибками являются поворот более чем на 360° относительно исходной точки начала элемента (лицом к судьям) при помощи рук и ног вправо и влево, перемещение по горизонту или вертикали при выполнении элемента	Грубыми ошибками являются не задействование ног при выполнении поворота, касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при демонстрации поворота менее чем на 360° относительно исходной точки начала элемента (лицом к судьям)	лицом к судьям 
3.2	Вращение 360 ° на животе влево и вправо при помощи рук	Продemonстрировать поворот на животе на 360 ° при помощи рук вправо и влево. Старт и финиш элемента выполняется лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший поворот на животе на 360° при помощи рук вправо и влево без перемещений по горизонту и вертикали. Старт и финиш элемента выполняется лицом к судьям.	Незначительными ошибками являются поворот более чем на 360° относительно исходной точки начала элемента (лицом к судьям) при помощи рук вправо и влево, перемещение по горизонту или вертикали при выполнении элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при демонстрации поворота менее чем на 360° относительно исходной точки начала элемента (лицом к судьям)	лицом к судьям 
4	Карв на животе 360 °, транзит на спину через ноги, карв на спине 360	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее пролететь вперёд к стеклу, пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь лицом к стеклу, ногами в центр трубы, далее продемонстрировать транзит через ноги на спину (в положение ногами к судьям) с фиксацией позы на 1	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы, выполненный лицом к судьям, далее пролететь вперёд к стеклу, пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь лицом к стеклу, ногами в центр трубы, далее продемонстрировать транзит через ноги на спину (в положение ногами к судьям) с фиксацией позы на 1	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при выполнении карва на животе или спине более чем на 360, но не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом/ногами к судьям)	Грубой ошибкой является касание стекла или сетки во время выполнения элемента, не соблюдение траектории карва (облёт предполагаемого центра трубы), при выполнении карва на животе или спине более чем на 405 °	Элемент не закончен полностью при невыполнении карва на 360° на спине или животе, при невыполнении транзита с живота на спину	лицом к судьям 

		продемонстрировать транзит через ноги на спину (в положение ногами к судьям) с фиксацией позы на 1 сек, далее нужно пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь ногами к стеклу. Завершить элемент в центре трубы на спине с остановкой на 3 сек.		сек, далее нужно пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь ногами к стеклу. Завершить элемент в центре трубы на спине с остановкой на 3 сек.		относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом/ногами к судьям)		
5	Статичный полёт на спине + бочка	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на спине в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сделать бочку, завершить элемент в исходной позе с остановкой в ней на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт на спине в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям в течение 3 секунд, далее бочку, далее остановку в исходной позе на 3 сек.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения, дополнительная остановка на животе во время выполнения бочки	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при невыполнении бочки	боком к судьям 
	Выход	Встать на сетку со спины	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла, если самостоятельно встаёт из положения полёта на спине на сетку.				

FREESTYLE INTER до 9 лет

Дисциплина состоит из 3 направлений - скорость, примеры и обязательная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов. Первые 3 места будут награждены медалями.

СКОРОСТЬ INTER

1 тур

К стеклу аэротрубы приклеены четыре буквы ABCD.

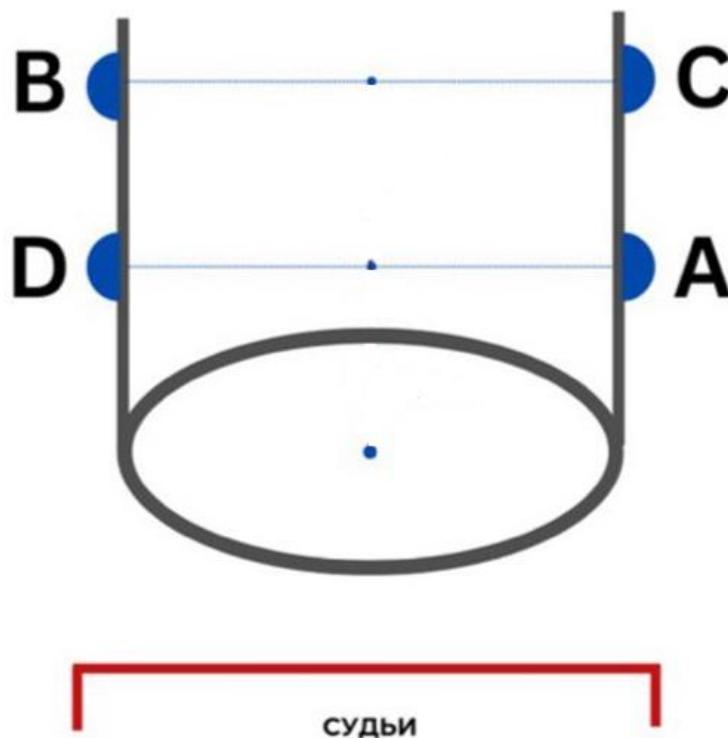
Начало упражнения – спортсмен находится в центре полетной зоны. Отсчет времени начинается, когда спортсмен касается буквы А, и заканчивается, когда спортсмен касается буквы А третий раз.

Спортсмену необходимо 2 раза выполнить следующую последовательность движений:

- касание рукой буквы А на животе;
- перемещение к букве В, касание рукой на животе;
- транзит через ноги с живота на спину и повторное касание буквы В ногой на спине, после чего выполнить на спине спираль 360 градусов в любую сторону и повторное касание буквы В ногой на спине;
- перемещение к букве С, касание рукой на спине;
- полная бочка со спины на спину в любую сторону, повторное касание буквы С рукой на спине;
- транзит через ноги со спины на живот, перемещение к букве D, касание буквы D рукой на животе;
- спираль 360 градусов на животе, повторное касание D;
- перемещение к букве А, касание буквы А на животе.

Любое нарушение последовательности или неправильное выполнение условий приводит к штрафу в 3 секунды. Время выполнения измеряется до одной сотой доли секунды. Участник, пролетевший траекторию за минимальное время, получает максимальную оценку - 5 баллов.

Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении к результату победителя и округлены до десятой (например, если победитель пролетел за 20 секунд = 5 баллов, то участник, пролетевший за 23 секунды, получит $20/23 \cdot 5 = 4.35$ балла).



ПРИМЕРЫ

1 тур, рабочее время - 45 секунд

Участнику последовательно демонстрируются примеры и два варианта решения. Участник должен подлететь в сите к верному варианту решения и прикоснуться к нему рукой или ногой. Каждый корректный ответ - 1 очко.

Необходимо набрать максимальное количество очков за 45 секунд рабочего времени. Отсчет времени начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от сетки. Участник, набравший максимальное количество очков получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении от результата победителя и округлены до десятой (например, если победитель набрал 20 очков = 5 баллов, то участник, набравший 15 очков, получит $15/20 \cdot 5 = 3.7$ балла)

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 тура, рабочее время - 65 секунд

Обязательная программа каждого раунда состоит из 6-ти элементов. Список элементов на каждый раунд приведён в таблице элементов.

Спортсмен по согласованию со своим тренером заявляет 6 упражнений на каждый раунд. Порядок исполнения элементов должен соответствовать порядку в таблице элементов. Зачетное время 65 секунд. По согласованию с судьями со спортсменом в трубе может находиться сэйфти инструктор. В случае если сэйфти дотронулся до участника при необходимости обеспечения безопасности/ помощи при выполнении элемента, участник штрафует на 3 балла.

Оценка выступления

Каждый выполненный элемент оценивается как произведение сложности и оценки выполнения элемента.

- 1.0 – элемент выполнен без ошибок
- 0.75 – элемент выполнен с незначительными ошибками
- 0.5 – элемент выполнен с грубыми ошибками
- 0.25 – выполнение элемента не закончено полностью
- 0 – не произведена попытка выполнения элемента.

	Интер до 9							
2 тур	Обязательная программа 1 Участник последовательно выполняет 6 элементов обязательной программы из таблицы. 2, 3, 4 элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения 2, 3, 4 элементов участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1	Аутфейс карв с бочкой	Начало в положении на животе возле стекла боком к судьям. Боковое скольжение (карв) лицом к стеклу в сторону противоположного стекла. Пролетая центр трубы (лицом к судьям) выполняется бочка без остановки скольжения. Бочка может быть выполнена в любую сторону. Окончание элемента у противоположного стекла.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший равномерный карв от начала до конца движения - во время бочки карвовое движение продолжается - сохраняется ориентация лицом к стеклу - движение в одном уровне	Незначительными ошибками являются асимметрия элемента относительно центральной линии, несоблюдение уровня, динамики во время скольжения, остановка во время бочки	Грубыми ошибками являются касание сетки, несоблюдение траектории движения вдоль стекла или ориентации тела лицом к стеклу	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: скольжения в начале, бочки, скольжения в конце	боком к судьям 
2.1	Полтора сальто назад	Начало в положении на животе боком к судьям в центре трубы. Выполняется полтора сальто назад - окончание на спине.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший – плотную группировку на сальто (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения, контроль направления и местоположения в трубе.	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении 1,5 оборотов сальто	боком к судьям 
2.2	Сальто назад	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто назад с живота на живот	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший – плотную группировку на сальто (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения, контроль направления и местоположения в трубе.	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто	боком к судьям 
3.1	Лэйаут с бочкой	Начало в положении на спине Боком к судьям, ногами к стеклу. Выполняется задний лэйаут вокруг воображаемого центра в положение на живот боком к судьям, ногами к стеклу. Выполняется полная бочка, после которой передний лэйаут вокруг воображаемого центра в исходное положение.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший - лэйауты вокруг воображаемого центра из одной половины трубы в другую (не просто перевороты на одном месте), - бочку с сохранением направления и уровня, - контроль над положением тела и направлением во время всего элемента	Незначительными ошибками бочка с потерей уровня, перевороты на одном месте вместо лэйаутов, отсутствие контроля над положением тела и направлением во время всего элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: лэйаута со спины на живот, бочки, лэйаута с живота на спину	боком к судьям 
3.2	Транзит с бочкой	Начало в положении на спине Боком к судьям. Транзит со спины на живот. Полная бочка с живота на живот. Транзит с живота на спину	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший контроль тела от начала до конца выполнения элемента, амплитуду выполнения транзита от стекла к стеклу (использование всей видимой части трубы), бочку с сохранением направления ориентации тела и уровня	Незначительными ошибками являются незначительная амплитуда выполнения транзитов (неиспользование всей видимой части трубы), бочка с потерей направления ориентации тела, уровня	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: транзита со спины на живот, бочки, транзита с живота на спину	боком к судьям 

4.1	Бочка в ласточке	Начало в положении Ласточка на животе лицом к судьям. Сохраняя положение Ласточка выполняется полная бочка в исходное положение	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший - сохранение положения в трубе, уровня и направления - в Ласточке ноги остаются выпрямленными во время всего элемента	Незначительными ошибками являются согнутые ноги на Ласточке, однократная потеря положения Ласточки в трубе, потеря уровня и направления	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, многократная потеря положения Ласточки во время исполнения	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: Бочка в исходное положение	лицом к судьям 
4.2	Ласточка 360	Начало в положении ласточка (на животе, одна нога опущена вертикально вниз) лицом к судьям. Вращение в ласточке на 360 градусов	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший выпрямленные в коленях ноги - вращение с сохранением уровня и положения в центре трубы	Незначительными ошибками являются согнутые ноги на Ласточке, однократная потеря положения Ласточки в трубе, потеря уровня и направления, вращение более чем на 360 градусов	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, многократная потеря положения Ласточки во время исполнения	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: Ласточка, вращение в ласточке на 360 градусов	лицом к судьям 
5	Сальто вперед	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто вперед с живота на живот.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший плотную группировку (не меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) - вращение в группировке на одном уровне без смещения, контроль направления и местоположения в трубе	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто	боком к судьям 
6	Распрекрасная	Начало в положении на животе лицом к судьям. Вращение на 180 с одновременным махом ногой и переходом на спину. Вращением на 180 с махом другой ногой и переходом на живот лицом к судьям	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший широкую разножку (больше 90 градусов) - постоянное сохранение зрительного контакта с судьями - контроль уровня и направления тела во время вращения	Незначительными ошибками являются сведённые ноги во время выполнения, распрекрасной, согнутые колени, отсутствие зрительного контакта с судьями	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, потеря уровня и направления тела во время вращения	Элемент не закончен полностью при невыполнении распрекрасной	лицом к судьям 
4 тур	Обязательная программа 2 Участник последовательно выполняет 6 элементов обязательной программы из таблицы. 1, 5 и 6 элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения 1, 5 и 6 элементов участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт	
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1.1	Инфейс карв в стэге влево и вправо	Участник пролетает полный круг по периметру трубы в положении стэг лицом в центр в одну сторону, затем полный круг в другую сторону. Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка в сите на 3 сек	10	Облёт полного круга по периметру трубы в положении стэг лицом в центр в одну сторону, затем полный круг в другую сторону. Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка в сите на 3 сек	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°), однократный выход из положения стэг	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения стэг более одного раза, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы	лицом к судьям 
1.2	Инфейс карв в сите влево и вправо	Участник пролетает полный круг по периметру трубы в положении сит лицом в центр в одну сторону, затем полный круг в другую сторону. Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, лицом к судьям. После завершения элемента должна быть	7,5	Облёт полного круга по периметру трубы в положении сит лицом в центр в одну сторону, затем полный круг в другую сторону. Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка в сите на 3 сек	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°)	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения сит, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы	лицом к судьям 

		продемонстрирована остановка в сите на 3 сек						
2	Сит "по-турецки" + 360	Продемонстрировать в течение 1 секунды полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее переход в позу Сит "по-турецки". Положение Сит "по-турецки" должно быть продемонстрировано в течение 1 сек. Далее участник демонстрирует вращение в сите "по-турецки" на 360° вокруг своей оси влево или вправо без перемещений по горизонту или вертикали и остановку на 1 сек после вращения в сите "по-турецки"	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 1 сек, далее переход в позу Сит "по-турецки". Положение Сит "по-турецки" должно быть продемонстрировано в течение 1 сек. Далее вращение в сите "по-турецки" на 360° вокруг своей оси влево или вправо без перемещений по горизонту или вертикали и остановка на 1 сек после вращения в сите "по-турецки"	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) во время вращения, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, выход из положения Сит "по-турецки" во время исполнения элемента, отсутствие остановки в положении Сит "по-турецки" после вращения	Элемент не закончен полностью при демонстрации вращения в положении сит по-турецки менее чем на 360°	лицом к судьям 
3	Сальто вперёд	Продемонстрировать в течение 3 секунд полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сальто вперёд, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в сите в центре трубы, выполненный боком к судьям в течение 3 секунд, далее сальто вперёд, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек. Элемент выполняется без перемещений по горизонту и вертикали.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются доворот корпуса более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто.	боком к судьям 
4	Песочные часы в сите	Продемонстрировать полёт в сите по траектории "Песочные часы". Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке в центре трубы. "Песочные часы" должны занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется боком к судьям.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший полёт в сите по траектории "Песочные часы". Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником. "Песочные часы" должны занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется боком к судьям. Перформер не касается стекла.	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (боком к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (боком к судьям), выход из положения сит, срезание углов песочных часов	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "песочные часы" не соблюдена при выполнении элемента	боком к судьям 
5.1	Карв инфейс в стэге-аутфейс в открытой кракозябре	Участник пролетает 2 полных круга: 1 - в стэге в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение открытой кракозябры, пролетает 2ой круг – в аутфейсе в открытой кракозябре (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 2 полных круга: 1 - в стэге в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение открытой кракозябры, пролетает 2ой круг – в аутфейсе в открытой кракозябре (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям. Открытая кракозябра подразумевает угол раскрытия ног относительно корпуса более чем на 90 градусов.	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) в инфейсе или аутфейсе, однократный выход из положения стэг/открытой кракозябры	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения стэг/открытой кракозябры более одного раза, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы в инфейсе в стэге или в аутфейсе в открытой кракозябре	лицом к судьям 

5.2	Карв инфейс в сите- аутфейс в закрытой кракозябре	Участник пролетает 2 полных круга: 1 - в сите в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение закрытой кракозябры, пролетает 2 круг – в аутфейсе (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 2 полных круга: 1 - в сите в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение закрытой кракозябры и пролетает второй круг – в аутфейсе (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) в инфейсе или аутфейсе, однократный выход из положения сит/закрытой кракозябры	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения сит более одного раза, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы в инфейсе или аутфейсе	лицом к судьям 
6.1	Бегомэн + 180°	Продemonстрировать в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позу Бегомэн, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позу Бегомэн. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позу Бегомэн, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позу Бегомэн. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	Незначительными ошибками являются демонстрация вращения более чем на 180°, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются потеря позы Бегомэн при демонстрации элемента, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при демонстрации поворотов менее чем на 180°, выполнение позы Бегомэн только на одну ногу	боком к судьям 
6.2	Бегомэн	Продemonстрировать в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются доворот при демонстрации позы Бегомэн, потеря позы Бегомэн при демонстрации элемента, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при демонстрации позы Бегомэн только на одну ногу, при демонстрации позы Бегомэн менее чем 3 сек	боком к судьям 

FREESTYLE START с 10 до 16 лет

Дисциплина состоит из 3 направлений – скорость, примеры и обязательная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов. Первые 3 места будут награждены медалями.

СКОРОСТЬ START с 10 до 16 лет

1 тур

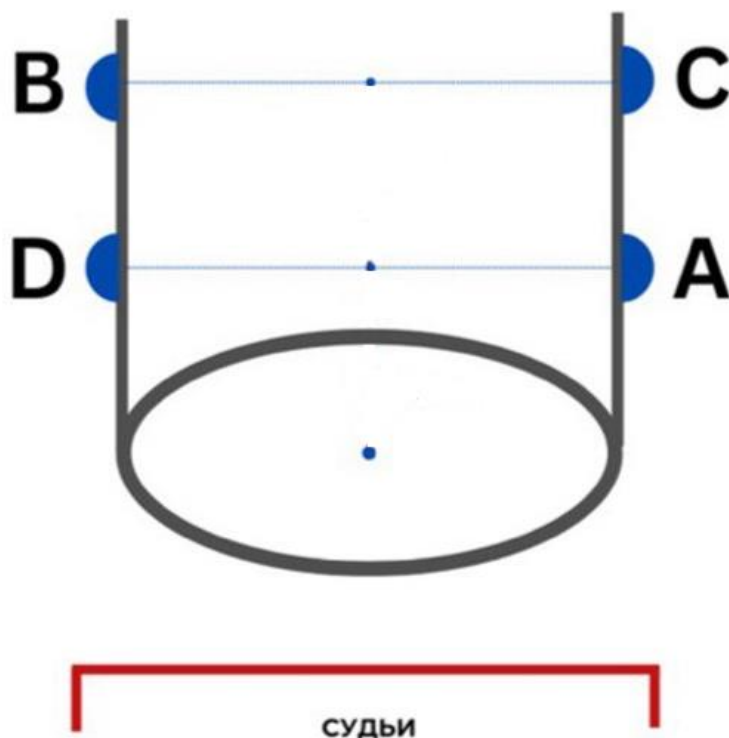
К стеклу аэротрубы приклеены четыре буквы ABCD.

Начало упражнения – спортсмен находится в центре полетной зоны. Отсчет времени начинается, когда спортсмен касается буквы А, и заканчивается, когда спортсмен касается буквы А третий раз. Спортсмену необходимо 2 раза выполнить следующую последовательность движений:

- касание рукой буквы А;
- перемещение к букве В и касание рукой;
- разворот (спираль) на 360 градусов в любую сторону и повторное касание буквы В;
- перемещение к букве С и касание рукой;
- полная бочка в любую сторону и повторное касание буквы С;
- перемещение к букве D и касание рукой;
- одновременное касание двумя руками двух колен и повторное касание буквы D;
- перемещение к букве А и касание рукой.

Любое нарушение последовательности или неправильное выполнение условий приводит к штрафу в 3 секунды. Время выполнения измеряется до одной сотой доли секунды. Участник, пролетевший траекторию за минимальное время, получает максимальную оценку - 5 баллов.

Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении к результату победителя и округлены до десятой (например, если победитель пролетел за 20 секунд = 5 баллов, то участник, пролетевший за 23 секунды, получит $20/23 \cdot 5 = 4.35$ балла



ПРИМЕРЫ

1 тур, рабочее время - 45 секунд

Участнику последовательно демонстрируются примеры и два варианта решения. Участник должен подлететь на животе к верному варианту решения и прикоснуться к нему рукой. Каждый корректный ответ - 1 очко.

Необходимо набрать максимальное количество очков за 45 секунд рабочего времени. Отсчет времени начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от сетки. Участник, набравший максимальное количество очков получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении от результата победителя и округлены до десятой (например, если победитель набрал 20 очков = 5 баллов, то участник, набравший 15 очков, получит $15/20 \cdot 5 = 3.7$ балла)

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 тура

Каждому участнику необходимо выполнить 2 обязательных программы, которые представляют собой определенную комбинацию элементов в заданной последовательности.

Обязательная программа каждого раунда состоит из 5ти элементов + вход и выход. Список элементов на каждый раунд приведён в таблице элементов.

Спортсмен по согласованию со своим тренером заявляет 5 упражнений на каждый раунд. Порядок исполнения элементов должен соответствовать порядку в таблице элементов.

По согласованию с судьями со спортсменом в трубе может находиться сэйфти инструктор. В случае если сэйфти дотронулся до участника при необходимости обеспечения безопасности/ помощи при выполнении элемента, участник штрафуются на 3 балла.

Оценка выступления

Каждый выполненный элемент оценивается как произведение сложности и оценки выполнения элемента.

- 1.0 – элемент выполнен без ошибок
- 0.75 – элемент выполнен с незначительными ошибками
- 0.5 – элемент выполнен с грубыми ошибками
- 0.25 – выполнение элемента не закончено полностью
- 0 – не произведена попытка выполнения элемента.

	Старт с 10 до 16							
2 тур	Обязательная программа 1 Участник последовательно выполняет 5 элементов обязательной программы из таблицы + выход. 5 элемент имеет 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощенный (7,5 баллов). Вариант исполнения 5 элемента, а также выход участник определяет самостоятельно							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1	Альпинист	Старт с сетки из центра трубы. Продemonстрировать подъём по стеклу ногами с ориентацией корпуса спиной вниз под 45° к стеклу на уровень, отмеченный специальным маркером, далее разворот на стекле и спуск по стеклу последовательными шагами с ориентацией корпуса животом вниз в позе кракозябры. Далее проход через центр трубы к противоположной стене и повтор подъёма и спуска по противоположной стене. Элемент выполняется без одновременного отрыва обеих ног от стекла. Начало и завершение элемента должны быть произведены в центре трубы Элемент выполняется боком к судьям	10	Максимальный балл получает участник, продемонcтрировавший подъём по стеклу ногами с ориентацией корпуса спиной вниз под 45° к стеклу, далее разворот на стекле и спуск по стеклу ногами с ориентацией корпуса животом вниз в позе кракозябры. Далее проход через центр трубы к противоположной стене и повтор подъёма и спуска по противоположной стене. Элемент выполняется без одновременного отрыва обеих ног от стекла. Начало и завершение элемента должны быть произведены в центре трубы	Незначительной ошибкой является выполнение элемента с однократным отрывом обеих ног от стекла, при условии, что после отрыва участник восстановит потерянное положение и продолжит элемент	Грубой ошибкой является выполнение элемента с ориентацией корпуса под углом более 45° к стеклу, с отрывом обеих ног от стекла более одного раза	Элемент не закончен полностью, отсутствии демонстрации подъёма и спуска по стеклу в одну или другую стороны	боком к судьям 
2	Статичный полёт на животе + бочка	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать бочку, завершить элемент в исходной позе с остановкой в ней на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонcтрировавший статичный полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее полную бочку, далее остановку в исходной позе на 3 сек	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента. При остановке на спине во время выполнения бочки.	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении полной бочки с живота на живот	лицом к судьям 
3	Коробочка	Продemonстрировать полёт на животе по траектории "коробочка". Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке, выбранной участником. "Коробочка" должна занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонcтрирована остановка на 3 секунды	10	10 баллов получает участник, продемонcтрировавший полёт на животе по траектории "коробочка". Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником. "Коробочка" должна занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется лицом к судьям	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), срезание углов коробочки	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "коробочка" не соблюдена при выполнении элемента	лицом к судьям 

4	Скалолаз	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее касание левой рукой правого колена, касание правой рукой левого колена, касание обеими руками двух колен одновременно. Касание левой и правой рукой можно выполнять в любом порядке.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее касание левой рукой правого колена, касание правой рукой левого колена, касание обеими руками двух колен одновременно. Касание левой и правой рукой можно выполнять в любом порядке	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), перемещение по вертикали не более чем на ширину корпуса участника	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента, перемещение по вертикали более чем на ширину корпуса участника	Элемент не закончен полностью в случае отсутствия одного из трёх касаний руками коленей	 лицом к судьям
5.1	Ласточка + вращение на 360°	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт в ласточке в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в ласточке с прямыми ногами в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	Незначительными ошибками являются согнутые колени, доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при демонстрации начала менее 3 сек, при отсутствии остановки на 3 сек после завершения элемента	Грубой ошибкой является доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), касание стекла или сетки, потеря позы ласточки во время выполнения элемента.	Элемент не закончен полностью при невыполнении вращения на 360° в позе ласточки.	 лицом к судьям
5.2	Полёт на животе с одним согнутым вниз коленом + вращение на 360°	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе с согнутым вниз коленом в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее сделать вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт на животе с согнутым вниз коленом в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 3 секунд, далее вращение на 360°, сохраняя исходную позу, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при демонстрации начала менее 3 сек, при отсутствии остановки на 3 сек после завершения элемента	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом к судьям), потерю позы на животе с одним согнутым коленом вниз, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении вращения на 360° в позе на животе с одним согнутым коленом вниз.	 лицом к судьям
	Выход	Самостоятельный выход из трубы ногами вперед	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла, если демонстрирует выход ногами вперёд, на выходе встаёт ногами на порожек в тамбуре без касания сетки, не касаясь обреза двери				
4 тур	Обязательная программа 2 Участник последовательно выполняет 5 элементов обязательной программы из таблицы + вход и выход. Вариант исполнения входа и выхода участник определяет самостоятельно							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
	Вход	Самостоятельный вход в трубу из тамбура ногами вперед, держась одной рукой за обрез двери.	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла за демонстрацию входа: встать в двери спиной вперед, взяться руками за обрез двери, контролируемо лечь на живот на поток, продолжая держаться за обрез, плавно отпустить, контролируя положение тела во время отделения (ноги не должно бросать из стороны в сторону), не касаясь сетки ногами				

1	Песочные часы	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее полёт на животе по траектории "песочные часы". Завершить элемент в центре трубы с остановкой на 3 сек.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее полёт по диагонали вверх до стекла, далее горизонтальное скольжение в бок до противоположного стекла, далее диагональное скольжение вниз через центр трубы до противоположной стенки, далее горизонтальное скольжение вбок до противоположной стенки, далее диагональное скольжение до центра трубы, завершить элемент в центре трубы с остановкой на 3 сек. Начало и завершение элемента должны быть произведены в центре трубы. Элемент выполняется лицом к судьям	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (лицом к судьям), срезание углов песочных часов	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "песочные часы" не соблюдена при выполнении элемента	лицом к судьям 
2	Конькобежец	Опуститься на животе в центре трубы ближе к сетке боком к судьям: подтянуть под себя одну ногу, встать на сетку, подтянуть вторую ногу, встать на сетку удерживать положение с двумя ногами (стопами) на сетке 2 секунды, поднять одну ногу, вернуть на поток, поднять вторую ногу, вернуться в горизонтальное положение	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший плавность постановки ног на сетку, важно удерживать положение "кракозябра" в течение 2 секунд (корпус находится горизонтально - под контролем, колени не касаются сетки), не допускать бесконтрольных движений во время нахождения ног на сетке, плавно вернуться в положение на животе	Незначительными ошибками являются резкость постановки ног на сетку, одновременная постановка ног на сетку, бесконтрольные движения при нахождении ног на сетке, резкий выход на живот или одновременный отрыв ног от сетки при завершении элемента	Грубыми ошибками являются вертикальное положение корпуса, касание сетки коленями	Элемент не закончен полностью при отсутствии фиксации позы кракозябра в течение 2 секунд	боком к судьям 
3	Вращение 360° на спине влево и вправо при помощи рук и ног	Продemonстрировать поворот на спине на 360° при помощи рук и ног вправо и влево. Старт и финиш элемента выполняется ногами к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший поворот на спине на 360° при помощи рук и ног вправо и влево без перемещений по горизонту и вертикали. Старт и финиш элемента выполняется ногами к судьям.	Незначительными ошибками являются поворот более чем на 360° относительно исходной точки начала элемента (лицом к судьям) при помощи рук и ног вправо и влево, перемещение по горизонту или вертикали при выполнении элемента	Грубыми ошибками являются не задействование ног при выполнении поворота, касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при демонстрации поворота менее чем на 360° относительно исходной точки начала элемента	ногами к судьям 

4	Карв на животе 360 °, транзит на спину через ноги, карв на спине 360	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее пролететь вперёд к стеклу, пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь лицом к стеклу, ногами в центр трубы, далее продемонстрировать транзит через ноги на спину (в положение ногами к судьям) с фиксацией позы на 1 сек, далее нужно пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь ногами к стеклу. Завершить элемент в центре трубы на спине с остановкой на 3 сек.	10	10 баллов получает участник, продемонстрировавший в течение 3 секунд полёт на животе в центре трубы, выполненный лицом к судьям, далее пролететь вперёд к стеклу, пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь лицом к стеклу, ногами в центр трубы, далее продемонстрировать транзит через ноги на спину (в положение ногами к судьям) с фиксацией позы на 1 сек, далее нужно пролететь полный круг 360 в любую сторону (карв), облетая предполагаемый центр трубы, находясь ногами к стеклу. Завершить элемент в центре трубы на спине с остановкой на 3 сек.	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, при выполнении карва на животе или спине более чем на 360, но не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом/ногами к судьям)	Грубой ошибкой является касание стекла или сетки во время выполнения элемента, не соблюдение траектории карва (облёт предполагаемого центра трубы), при выполнении карва на животе или спине более чем на 405 ° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, лицом/ногами к судьям)	Элемент не закончен полностью при невыполнении карва на 360° на спине или животе, при невыполнении транзита с живота на спину	лицом к судьям 
5	Статичный полёт на спине + бочка	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт на спине в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сделать бочку, завершить элемент в исходной позе с остановкой в ней на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт на спине в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям в течение 3 секунд, далее бочку, далее остановку в исходной позе на 3 сек.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения, дополнительная остановка на животе во время выполнения бочки	Грубыми ошибками являются доворот более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при невыполнении бочки	боком к судьям 
	Выход	Встать на сетку со спины	0,5	Участник получает дополнительные 0,5 балла, если самостоятельно встаёт из положения полёта на спине на сетку.				

FREESTYLE INTER с 10 до 16 лет

Дисциплина состоит из 3 направлений – скорость, примеры, обязательная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов. Первые 3 места будут награждены медалями.

СКОРОСТЬ INTER с 10 до 16 лет

1 тур

К стеклу аэротрубы приклеены четыре буквы ABCD.

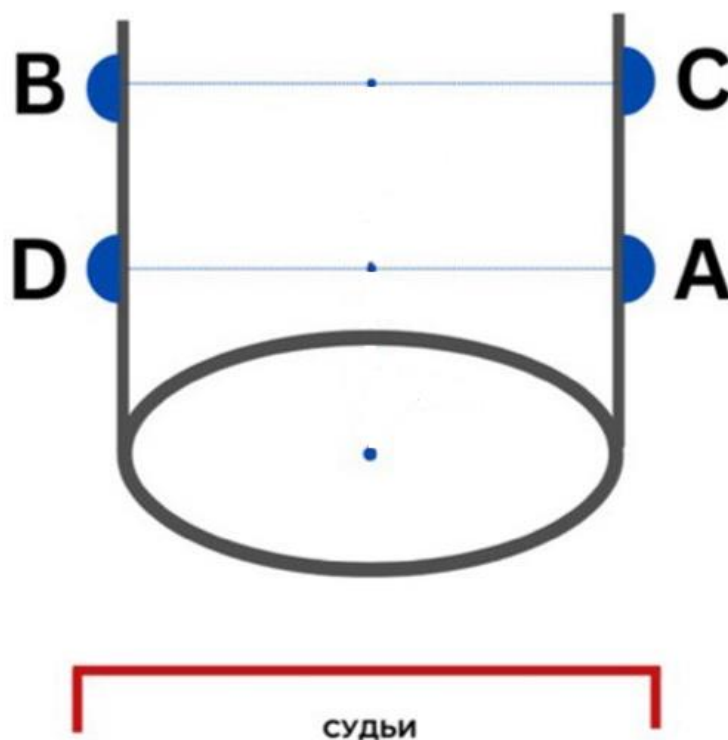
Начало упражнения – спортсмен находится в центре полетной зоны. Отсчет времени начинается, когда спортсмен касается буквы А, и заканчивается, когда спортсмен касается буквы А третий раз.

Спортсмену необходимо 2 раза выполнить следующую последовательность движений:

- касание рукой буквы А на животе;
- перемещение к букве В, касание рукой на животе;
- транзит через ноги с живота на спину и повторное касание буквы В ногой на спине, после чего выполнить на спине спираль 360 градусов в любую сторону и повторное касание буквы В ногой на спине;
- перемещение к букве С, касание рукой на спине;
- полная бочка со спины на спину в любую сторону, повторное касание буквы С рукой на спине;
- транзит через ноги со спины на живот, перемещение к букве D, касание буквы D рукой на животе;
- спираль 360 градусов на животе, повторное касание D;
- перемещение к букве А, касание буквы А на животе.

Любое нарушение последовательности или неправильное выполнение условий приводит к штрафу в 3 секунды. Время выполнения измеряется до одной сотой доли секунды. Участник, пролетевший траекторию за минимальное время, получает максимальную оценку - 5 баллов.

Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении к результату победителя и округлены до десятой (например, если победитель пролетел за 20 секунд = 5 баллов, то участник, пролетевший за 23 секунды, получит $20/23 \cdot 5 = 4.35$ балла).



ПРИМЕРЫ

1 тур, рабочее время - 45 секунд

Участнику последовательно демонстрируются примеры и два варианта решения. Участник должен подлететь в сите к верному варианту решения и прикоснуться к нему рукой или ногой. Каждый корректный ответ - 1 очко.

Необходимо набрать максимальное количество очков за 45 секунд рабочего времени. Отсчет времени начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от сетки. Участник, набравший максимальное количество очков получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении от результата победителя и округлены до десятой (например, если победитель набрал 20 очков = 5 баллов, то участник, набравший 15 очков, получит $15/20 \cdot 5 = 3.7$ балла)

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 тура, рабочее время - 65 секунд

Обязательная программа каждого раунда состоит из 6-ти элементов. Список элементов на каждый раунд приведён в таблице элементов. Спортсмен по согласованию со своим тренером заявляет 6 упражнений на каждый раунд. Порядок исполнения элементов должен соответствовать порядку в таблице элементов.

Баллы начисляются согласно приведенной ниже таблицы. Зачетное время 65 секунд. По согласованию с судьями со спортсменом в трубе может находиться сэйфти инструктор. В случае если сэйфти дотронулся до участника при необходимости обеспечения безопасности/ помощи при выполнении элемента, участник штрафует на 3 балла.

Оценка выступления

Каждый выполненный элемент оценивается как произведение сложности и оценки выполнения элемента.

- 1.0 – элемент выполнен без ошибок
- 0.75 – элемент выполнен с незначительными ошибками
- 0.5 – элемент выполнен с грубыми ошибками
- 0.25 – выполнение элемента не закончено полностью
- 0 – не произведена попытка выполнения элемента.

	Интер с 10 до 16							
2 тур	Обязательная программа 1 Участник последовательно выполняет 6 элементов обязательной программы из таблицы. 2, 3, 4 элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощенный (7,5 баллов). Вариант исполнения 2, 3, 4 элементов участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1	Аутфейс карв с бочкой	Начало в положении на животе возле стекла боком к судьям. Боковое скольжение (карв) лицом к стеклу в сторону противоположного стекла. Пролетая центр трубы (на центральной линии) выполняется бочка без остановки скольжения. Бочка может быть выполнена в любую сторону. Окончание у противоположного стекла.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший равномерный карв от начала до конца движения - во время бочки карвовое движение продолжается - сохраняется ориентация лицом к стеклу - движение в одном уровне	Незначительными ошибками являются асимметрия элемента относительно центральной линии, несоблюдение уровня, динамики во время скольжения, остановка во время бочки	Грубыми ошибками являются касание сетки, несоблюдение траектории движения вдоль стекла или ориентации тела лицом к стеклу	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: скольжения в начале, бочки, скольжения в конце	боком к судьям 
2.1	Полтора сальто назад	Начало в положении на животе боком к судьям в центре трубы. Выполняется полтора сальто назад - окончание на спине.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший – плотную группировку на сальто (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения, контроль направления и местоположения в трубе.	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении 1,5 оборотов сальто	боком к судьям 
2.2	Сальто назад	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто назад с живота на живот	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший – плотную группировку на сальто (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения, контроль направления и местоположения в трубе.	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто	боком к судьям 
3.1	Лэйаут с бочкой	Начало в положении на спине Боком к судьям, ногами к стеклу. Выполняется задний лэйаут вокруг воображаемого центра в положение на живот боком к судьям, ногами к стеклу. Выполняется полная бочка, после которой передний лэйаут вокруг воображаемого центра в исходное положение.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший - лэйауты вокруг воображаемого центра из одной половины трубы в другую (не просто перевороты на одном месте), - бочку с сохранением направления и уровня, - контроль над положением тела и направлением во время всего элемента	Незначительными ошибками бочка с потерей уровня, перевороты на одном месте вместо лэйаутов, отсутствие контроля над положением тела и направлением во время всего элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: лэйаута со спины на живот, бочки, лэйаута с живота на спину	боком к судьям 

3.2	Транзит с бочкой	Начало в положении на спине Боком к судьям. Транзит со спины на живот. Полная бочка с живота на живот. Транзит с живота на спину	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший контроль тела от начала до конца выполнения элемента, амплитуду выполнения транзита от стекла к стеклу (больше - лучше), бочку с сохранением направления ориентации тела и уровня	Незначительными ошибками являются незначительная амплитуда выполнения транзитов, бочка с потерей направления ориентации тела, уровня	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: транзита со спины на живот, бочки, транзита с живота на спину	боком к судьям 
4.1	Бочка в ласточке	Начало в положении Ласточка на животе лицом к судьям. Сохраняя положение Ласточка выполняется полная бочка в исходное положение	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший - сохранение положения в трубе, уровня и направления - в Ласточке ноги остаются выпрямленными во время всего элемента	Незначительными ошибками являются согнутые ноги на Ласточке, однократная потеря положения Ласточки в трубе, потеря уровня и направления	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, многократная потеря положения Ласточки во время исполнения	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: Ласточка, Бочка в исходное положение	лицом к судьям 
4.2	Ласточка 360	Начало в положении ласточка (на животе, одна нога опущена вертикально вниз) лицом к судьям. Вращение в ласточке на 360 градусов	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший выпрямленные в коленях ноги - вращение с сохранением уровня и положения в центре трубы	Незначительными ошибками являются согнутые ноги на Ласточке, однократная потеря положения Ласточки в трубе, потеря уровня и направления, вращение более чем на 360 градусов	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, многократная потеря положения Ласточки во время исполнения	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из элементов: Ласточка, вращение в ласточке на 360 градусов	лицом к судьям 
5	Сальто вперед	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто вперед с живота на живот.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший плотную группировку (не меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) - вращение в группировке на одном уровне без смещения - контроль направления и местоположения в трубе	Незначительными ошибками являются неплотная группировка, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, раннее раскрытие	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто	боком к судьям 
6	Распрекрасная	Начало в положении на животе лицом к судьям. Вращение на 180 с одновременным махом ногой и переходом на спину. Вращением на 180 с махом другой ногой и переходом на живот лицом к судьям	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший широкую разножку (больше 90 градусов) - постоянное сохранение зрительного контакта с судьями - контроль уровня и направления тела во время вращения	Незначительными ошибками являются сведённые ноги во время выполнения распрекрасной, согнутые колени, отсутствие зрительного контакта с судьями	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, потеря уровня и направления тела во время вращения	Элемент не закончен полностью при невыполнении распрекрасной	лицом к судьям 

2 тур	Обязательная программа 2 Участник последовательно выполняет 6 элементов обязательной программы из таблицы. 1, 5 и 6 элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения 1, 5 и 6 элементов участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт	
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1.1	Восьмёрки в стэге	Продемонстрировать карвы по траектории восьмёрки в положении стэг. Начало элемента из цетра трубы. Участник производит облёт трубы вдоль стекла (180°), затем делает проход через центр со сменой ведущей ноги и продолжает карв вдоль стекла в другую сторону (180°), затем снова проход через центр со сменой направления. Участник должен продемонстрировать 2 полные Восьмёрки. Начало элемента лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек лицом к судьям	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший карвы по траектории восьмёрки в положении стэг. Начало элемента из цетра трубы. Участник производит облёт трубы вдоль стекла (180°), затем делает проход через центр со сменой ведущей ноги и продолжает карв вдоль стекла в другую сторону (180°), затем снова проход через центр со сменой направления. Участник должен продемонстрировать 2 полные Восьмёрки. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек	Незначительными ошибками являются перелёт половины восьмёрки (более 180°) при выполнении элемента, однократный выход из положения стэг в процессе исполнения карва	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения стэг более одного раза, несоблюдение траектории движения по восьмёрке	Элемент не закончен полностью при отсутствии 2 х пролётов по траектории Восьмёрка	лицом к судьям 
1.2	Восьмёрки в сите	Продемонстрировать карвы по траектории восьмёрки в положении сит. Начало элемента из цетра трубы. Участник производит облёт трубы вдоль стекла (180°), затем делает проход через центр со сменой направления движения и продолжает карв вдоль стекла в другую сторону (180°), затем снова проход через центр со сменой направления. Участник должен продемонстрировать 2 полные Восьмёрки. Начало элемента лицом к судьям. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек лицом к судьям	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший карвы по траектории восьмёрки в положении сит. Начало элемента из цетра трубы. Участник производит облёт трубы вдоль стекла (180°), затем делает проход через центр направления и продолжает карв вдоль стекла в другую сторону (180°), затем снова проход через центр со сменой направления. Участник должен продемонстрировать 2 полные Восьмёрки. После завершения элемента должна быть продемонстрирована остановка на 3 сек	Незначительными ошибками являются перелёт половины восьмёрки (более 180°) при выполнении элемента, однократный выход из положения сит в процессе исполнения карва	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения сит более одного раза, несоблюдение траектории движения по восьмёрке	Элемент не закончен полностью при отсутствии 2 х пролётов по траектории Восьмёрка	лицом к судьям 
2	Сит "по-турецки" + 360	Продемонстрировать в течение 1 секунды полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям, далее переход в позу Сит "по-турецки". Положение Сит "по-турецки" должно быть продемонстрировано в течение 1 сек. Далее участник	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный лицом к судьям в течение 1 сек, далее переход в позу Сит "по-турецки". Положение Сит "по-турецки" должно быть продемонстрировано в течение 1 сек. Далее вращение в сите "по-турецки" на 360° вокруг своей оси влево или вправо без	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) во время вращения, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, выход из положения Сит "по-турецки" во время исполнения элемента, отсутствие остановки в положении Сит "по-турецки" после вращения	Элемент не закончен полностью при демонстрации вращения в положении сит по-турецки менее чем на 360°	лицом к судьям 

		демонстрирует вращение в сите "по-турецки" на 360° вокруг своей оси влево или вправо без перемещений по горизонту или вертикали и остановку на 1 сек после вращения в сите "по-турецки"		перемещений по горизонту или вертикали и остановка на 1 сек после вращения в сите "по-турецки"				
3	Сальто вперёд	Продemonстрировать в течение 3 секунд полёт в сите в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сальто вперёд, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший статичный полёт в сите в центре трубы, выполненный боком к судьям в течение 3 секунд, далее сальто вперёд, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на 3 сек. Элемент выполняется без перемещений по горизонту и вертикали.	Незначительными ошибками являются доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются доворот корпуса более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при невыполнении сальто.	боком к судьям 
4	Песочные часы в сите	Продemonстрировать полёт в сите по траектории "Песочные часы". Начало и завершение элемента должны быть произведены в единой точке в центре трубы. "Песочные часы" должны занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется боком к судьям.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший полёт в сите по траектории "Песочные часы". Начало и завершение элемента должны быть произведены в одной точке, выбранной участником. "Песочные часы" должны занимать не менее четверти видимого пространства трубы. Элемент выполняется боком к судьям. Перформер не касается стекла.	Незначительными ошибками являются доворот корпуса не более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (боком к судьям)	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента (боком к судьям), выход из положения сит, срезание углов песочных часов	Элемент не закончен полностью в случае, если траектория "песочные часы" не соблюдена при выполнении элемента	боком к судьям 
5.1	Карв инфейс в стэге-аутфейс в открытой кракозябре	Участник пролетает 2 полных круга: 1 - в стэге в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение открытой кракозябры, пролетает 2ой круг – в аутфейсе в открытой кракозябре (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 2 полных круга: 1 - в стэге в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение открытой кракозябры, пролетает 2ой круг – в аутфейсе в открытой кракозябре (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям. Открытая кракозябра подразумевает угол раскрытия ног относительно корпуса более чем на 90 градусов.	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) в инфейсе или аутфейсе, однократный выход из положения стэг/открытой кракозябры	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения стэг/открытой кракозябры более одного раза, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы в инфейсе в стэге или в аутфейсе в открытой кракозябре	лицом к судьям 
5.2	Карв инфейс в сите-аутфейс в закрытой кракозябре	Участник пролетает 2 полных круга: 1 - в сите в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение закрытой кракозябры, пролетает 2 круг – в аутфейсе (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 2 полных круга: 1 - в сите в инфейсе, затем пролетает через центр трубы, переходит в положение закрытой кракозябры и пролетает второй круг – в аутфейсе (со сменой направления). Начало и завершение элемента должны быть произведены лицом к судьям.	Незначительными ошибками являются перелёт заданной дистанции (более 360°) в инфейсе или аутфейсе, однократный выход из положения сит/закрытой кракозябры	Грубыми ошибками являются касание сетки, выход из положения сит более одного раза, несоблюдение траектории движения по периметру трубы	Элемент не закончен полностью при демонстрации неполного облёта по периметру трубы в инфейсе или аутфейсе	лицом к судьям 

6.1	Бегомэн + 180°	Продemonстрировать в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позе Бегомэн, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позе Бегомэн. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позе Бегомэн, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек, поворот на 180° в позе Бегомэн. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	Незначительными ошибками являются демонстрация вращения более чем на 180°, перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются потеря позы Бегомэн при демонстрации элемента, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при демонстрации поворотов менее чем на 180°, выполнение позы Бегомэн только на одну ногу	боком к судьям 
6.2	Бегомэн	Продemonстрировать в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, фиксацией позы на 3 сек, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший в течение 1 секунды полёт в позе Сит в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, переход в позу Бегомэн с фиксацией позы на 3 сек, переход в сит, переход в позу Бегомэн на другую ногу с фиксацией позы на 3 сек. Завершить элемент в стартовой точке в сите с фиксацией позы на 1 сек.	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента	Грубыми ошибками являются доворот при демонстрации позы Бегомэн, потеря позы Бегомэн при демонстрации элемента, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью при демонстрации позы Бегомэн только на одну ногу, при демонстрации позы Бегомэн менее чем 3 сек	боком к судьям 

FREESTYLE PRO до 16 лет

Дисциплина состоит из 3 направлений – примеры, обязательная программа, произвольная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов. Первые 3 места будут награждены медалями.

ПРИМЕРЫ

1 тур, рабочее время - 45 секунд

Участнику последовательно демонстрируются примеры и два варианта решения. Участник должен подлететь в сите к верному варианту решения и прикоснуться к нему рукой или ногой. Каждый корректный ответ - 1 очко.

Необходимо набрать максимальное количество очков за 45 секунд рабочего времени. Отсчет времени начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от сетки. Участник, набравший максимальное количество очков получает максимальную оценку - 5 баллов. Результаты всех остальных участников будут рассчитаны в процентном соотношении от результата победителя и округлены до десятой (например, если победитель набрал 20 очков = 5 баллов, то участник, набравший 15 очков, получит $15/20 \cdot 5 = 3.7$ балла)

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

2 тура, рабочее время – 45 секунд

Обязательная программа каждого раунда состоит из 3х (1ая обязательная) элементов и 4х (2ая обязательная). Список элементов на каждый раунд приведён в таблице элементов. Спортсмен по согласованию со своим тренером заявляет сложность элементов на каждый раунд. Порядок исполнения элементов должен соответствовать порядку в таблице элементов.

Баллы начисляются согласно приведенной ниже таблицы. Зачетное время 45 секунд. По согласованию с судьями со спортсменом в трубе может находиться сэйфти инструктор. В случае если сэйфти дотронулся до участника при необходимости обеспечения безопасности/ помощи при выполнении элемента, участник штрафует на 3 балла.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

1 тур, рабочее время - 60 секунд

Необходимо подготовить программу длительностью 60 секунд, где гармонично и красиво продемонстрировать все свои навыки и показать лучшие элементы. Программа может быть исполнена под музыку. За 3 дня до начала соревнований необходимо прислать видео своей произвольной программы, снятое с центральной линии (лицом к судьям), БЕЗ музыки. По видео судьи до соревнований поставят балл технической сложности программы - максимум 10 баллов.

Оценка выступления проводится в соответствии с правилами FAI (см. Приложение 1) - сумма оценок за исполнение и презентацию (максимум 20 баллов): исполнение: от балла технической сложности вычитаются ошибки исполнения. (Например: балл технической сложности 8.2, спортсмен допустил несколько ошибок на 0.8 балла - из 8.2 вычитается 0.8, итоговый балл 7.4) Максимальный результат - 10 баллов. Презентация: здесь оценивается насколько выступление эстетически приятно смотреть, есть ли “вау-эффект”, насколько спортсмен использует музыку для усиления зрелищности программы, как используется пространство в трубе, есть ли у выступления красивое вступление и понятное окончание, насколько точно было использовано предоставленное для полета время (если выступление длится меньше 58 или больше 62 секунд – балл будет меньше). Максимальный результат - 10 баллов.

Оценка выступления

Каждый выполненный элемент оценивается как произведение сложности и оценки выполнения элемента.

- 1.0 – элемент выполнен без ошибок
- 0.75 – элемент выполнен с незначительными ошибками
- 0.5 – элемент выполнен с грубыми ошибками
- 0.25 – выполнение элемента не закончено полностью
- 0 – не произведена попытка выполнения элемента.

	ПРО до 16							
2 тур	Обязательная программа 1 Участник последовательно выполняет 3 элемента обязательной программы из таблицы. Элементы имеют 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения элементов участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1.1	Пируэт-пассе 3	Продemonстрировать 3 полных оборота вокруг своей оси в положении Пассе (опорная нога прямая, другая нога расположена у колена опорной, колено согнутой ноги отведено в сторону. Начало и завершение элемента выполняется лицом к судьям	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 3 полных оборота вокруг своей оси в положении Пассе (опорная нога прямая, другая нога расположена у колена опорной, колено согнутой ноги отведено в сторону с прямым корпусом, без смещения по горизонту и вертикали. Начало и завершение элемента выполняется лицом к судьям	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, согнутое колено опорной ноги, согнутый корпус.	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, потеря положения Пассе, остановка во время исполнения элемента	Элемент не закончен полностью при невыполнении 3 полных оборотов в положении пассе	лицом к судьям 
1.2	Пируэт-пассе 1	Продemonстрировать 1 полный оборот вокруг своей оси в положении Пассе (опорная нога прямая, другая нога расположена у колена опорной, колено согнутой ноги отведено в сторону. Начало и завершение элемента выполняется лицом к судьям	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 1 полный оборот вокруг своей оси в положении Пассе (опорная нога прямая, другая нога расположена у колена опорной, колено согнутой ноги отведено в сторону с прямым корпусом, без смещения по горизонту и вертикали. Начало и завершение элемента выполняется лицом к судьям	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента, согнутое колено опорной ноги, согнутый корпус.	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, потеря положения Пассе, остановка во время исполнения элемента	Элемент не закончен полностью при невыполнении 1 полного оборота в положении пассе	лицом к судьям 
2.1	Миксовые круги (стэг, голова)	Старт из центра трубы. Продemonстрировать инфейс карв 360° в положении стэг, затем выполнить транзит на голову в том же уровне через центр трубы, прокарвить в инфейсе со сменой направления движения на голове 360°	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший инфейс карв 360° в положении стэг, затем транзит на голову через центр трубы, инфейс карв со сменой направления движения на голове 360°. Карвы в стэге и на голове производятся на одной и той же скорости, на одном уровне. Транзит на голову выполняется без остановки движения.	Незначительными ошибками являются перелёт круга, но не более чем на 45° при выполнении карвов, однократный выход из положения стэг во время карва в стэге, смена скорости и уровня карва при переходе из положения хэдап в хэддаун, остановка на транзите на голову.	Грубыми ошибками являются касание сетки, перелёт круга, на более чем на 45° при выполнении карвов, выход из положения стэг более одного раза, потеря положения хэддаун при выполнении карва на голове, несоблюдение траектории движения по кругу во время карва	Элемент не закончен полностью отсутствию одного из элементов: карва 360° в стэге и на голове	лицом к судьям 
2.2	Миксовые круги (сит, голова)	Старт из центра трубы. Продemonстрировать инфейс карв 360° в положении сит, затем выполнить транзит на голову через центр трубы, прокарвить в инфейсе со сменой направления движения на голове 360°	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший инфейс карв 360° в положении сит, затем транзит на голову через центр трубы, инфейс карв со сменой направления движения на голове 360°. Карвы в сите и на голове производятся на одной и той же скорости, на одном уровне. Транзит на голову выполняется без остановки движения.	Незначительными ошибками являются перелёт круга, но не более чем на 45° при выполнении карвов, смена скорости и уровня карва при переходе из положения хэдап в хэддаун, остановка на транзите на голову.	Грубыми ошибками являются касание сетки, перелёт круга, на более чем на 45° при выполнении карвов, потеря положения сит или хэддаун при выполнении карва в сите или на голове соответственно, несоблюдение	Элемент не закончен полностью отсутствию одного из элементов: карва 360° в сите и на голове	лицом к судьям 

						траектории движения по кругу во время карва		
3.1	Хэликоптер 3	Продemonстрировать минимум 3 оборота вокруг своей оси в положении Ромэо на голове	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший минимум 3 оборота вокруг своей оси в положении Ромэо на голове. Элемент выполняется без перемещений по горизонту и вертикали, старт и финиш элемента выполняется боком к судьям.	Незначительными ошибками являются перемещения по вертикали и горизонту во время исполнения элемента, остановка во время выполнения элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, выход из положения ромэо на голове во время исполнения элемента	Элемент не закончен полностью при демонстрации менее 3х оборотов вокруг своей оси в положении Ромэо на голове	боком к судьям 
3.2	Хэликоптер 1	Продemonстрировать 1 оборот вокруг своей оси в положении Ромэо на голове	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 1 оборот вокруг своей оси в положении Ромэо на голове. Элемент выполняется без перемещений по горизонту и вертикали, старт и финиш элемента выполняется боком к судьям.	Незначительными ошибками являются перемещения по вертикали и горизонту во время исполнения элемента, остановка во время выполнения элемента	Грубыми ошибками являются касание стекла или сетки, выход из положения ромэо на голове во время исполнения элемента	Элемент не закончен полностью невыполнении полного оборота вокруг своей оси в положении Ромэо на голове	боком к судьям 
3 тур	Обязательная программа 2 Участник последовательно выполняет 4 элемента обязательной программы из таблицы. 4ый элемент имеет 2 варианта исполнения: максимальная сложность (10 баллов) и упрощённый (7,5 баллов). Вариант исполнения элемента участник определяет самостоятельно.							
	Судейство и порядок выполнения элементов		Балл	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	КЭФ оценки	старт
	Элементы	Исполнение		1	0,75	0,5	0,25	
1	Транзит вперёд в Ромэо	Продemonстрировать полёт в положении Сит боком к судьям. Транзит вперёд на голову с фиксацией в положении Ромэо на 3 сек	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший полёт в положении Сит боком к судьям. Транзит вперёд на голову с фиксацией в положении Ромэо. Транзит должен быть выполнен перемещение по горизонту и вертикали	Незначительными ошибками являются перемещение по горизонту и вертикали	Грубыми ошибками являются выход на голову в положение шэлф с последующим переходом в ромэо, касание стекла или сетки	Элемент не закончен полностью в случае, если после транзита положение ромэо не было продемонстрировано в течение 3 сек	боком к судьям 
2	Сальто с головы на голову	Продemonстрировать полёт на голове в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сальто с головы на голову в группировке, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на голове	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший полёт на голове в центре трубы без перемещений по горизонту и вертикали, выполненный боком к судьям, далее сальто с головы на голову в плотной группировке, завершить элемент в стартовой точке в исходном положении с фиксацией позы на голове Элемент выполняется без перемещений по горизонту и вертикали.	Незначительными ошибками являются неплотная группировка в процессе исполнения сальто, доворот не более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), перемещение по горизонту или вертикали во время исполнения элемента.	Грубыми ошибками являются остановка в сите в процессе исполнения сальто, доворот корпуса более 45° относительно исходной точки начала элемента (в центре трубы, боком к судьям), отсутствие точной остановки на голове после завершения сальто, касание стекла или сетки.	Элемент не закончен полностью при потере положения на голове по окончании сальто.	боком к судьям 
3	Вертикальные качели	Старт из сита лицом к судьям. Участник находится у дальнего от судей стекла трубы. Делает транзит на голову через центр трубы со вспуханием,	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший транзит на голову через центр трубы со вспуханием, останавливается на голове спиной к судьям у противоположного стекла (высота	Незначительными ошибками являются разный шаг транзитов с повышением и проваливанием, разный ритм выполнения качелей	Грубыми ошибками являются транзиты в неверный уровень, с последующей корректировкой уровня	Элемент не закончен полностью при отсутствии одного из транзитов и карвов	лицом к судьям

		останавливается на голове спиной к судьям у противоположного стекла (высота вспухания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее делает транзит через спину со вспуханием через центр трубы, останавливается в сите лицом к судьям у противоположного стекла трубы (высота вспухания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее совершает облёт трубы на 180° в одном уровне, оказываясь спиной к судьям, оттуда совершает транзит на голову через центр трубы с проваливанием, останавливается на голове лицом к судьям у противоположного стекла (высота проваливания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее транзит через спину через центр трубы с проваливанием в сит, останавливается в сите спиной к судьям у противоположного стекла (высота проваливания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее совершает облёт трубы на 180° в одном уровне, оказываясь лицом к судьям в точке старта		вспухания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее делает транзит через спину со вспуханием через центр трубы, останавливается в сите лицом к судьям у противоположного стекла трубы (высота вспухания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее совершает облёт трубы на 180° в одном уровне, оказываясь спиной к судьям, оттуда совершает транзит на голову через центр трубы с проваливанием, останавливается на голове лицом к судьям у противоположного стекла (высота проваливания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее транзит через спину через центр трубы с проваливанием в сит, останавливается в сите спиной к судьям у противоположного стекла (высота проваливания не менее, чем половина корпуса спортсмена), далее совершает облёт трубы на 180° в одном уровне, оказываясь лицом к судьям в точке старта. Все элементы должны выполняться плавно в одном ритме, транзиты с повышением и проваливанием выполняются с одинаковым шагом		в положении сит или хэддаун, использование стен для стабилизации положения, касание сетки, потеря положения сит или хэддаун в момент выполнения элемента		
4.1	Боковые столы в Ромео	Продemonстрировать 4 боковых стола в положении Ромео. Исполнение лицом к судьям.	10	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 4 боковых стола в положении Ромео. Исполнение лицом к судьям. Столы исполняются симметрично относительно воображаемого центра трубы	Незначительными ошибками являются несимметричное исполнение столов, доворот корпуса менее чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента	Грубыми ошибками являются потеря позы хэд даун во время выполнения элемента, остановка, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента	Элемент не закончен полностью при демонстрации менее 4х столов	лицом к судьям 

4.2	Столы по прямой	Продemonстрировать 4 стола по прямой. Исполнение боком к судьям.	7,5	Максимальный балл получает участник, продемонстрировавший 4 стола по прямой. Исполнение боком к судьям. Столы исполняются симметрично относительно воображаемого центра трубы	Незначительными ошибками являются несимметричное исполнение столов, доворот корпуса менее чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента	Грубыми ошибками являются потеря позы хэд даун во время выполнения элемента, остановка, доворот корпуса более чем на 45° относительно исходной позиции начала элемента	Элемент не закончен полностью при демонстрации менее 4х столов	боком к судьям 
-----	-----------------	--	-----	---	--	--	--	---